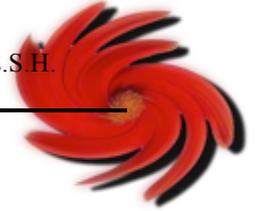


HYPNOSYSTEMISCHE KOMPETENZ WERKSTATT EICHSTÄTT

Peter Stimpfle, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Klinischer Hypnotherapeut M.E.G., E.S.H.
Sybille Stimpfle, Dipl.-Soz.-Päd. (FH), KomHyp M.E.G.



Gottesackergerasse 6
D-85072 Eichstätt
Tel. 0 84 21 / 90 06 29
Fax: 0 84 21 / 9 00 37 47
Mobil: 01 60 / 4 63 00 78
Email: psychoprax-stimpfle@t-online.de
Eichstätt, 21.12.2024



Einladung zum

Präsenz-Workshop 6. – 7. März 2026

Heinz-Wilhelm Gößling

Hypnose für Aufgeweckte Hypnotherapie bei Schlafstörungen

Schlafprobleme sind ein Schlüsselsymptom der drei häufigsten psychischen Störungen Depressionen, Angststörungen und Suchterkrankungen. Unabhängig davon treten Schlafstörungen – in den letzten Jahren stark zunehmend - auch als eigenständiges Krankheitsbild in Form der „primären“ Insomnie auf. Diese gehört in Europa mit einer Jahresprävalenz von 7 bis 10 % ebenfalls zu den häufigsten psychischen Problemen überhaupt. Unbehandelt drohen schwerwiegende Folgeerkrankungen wie Bluthochdruck, Diabetes, Immunschwäche oder mentale Einbußen.

Im Seminar werden Hypnosestrategien und Trancetechniken vermittelt, die sich in der Behandlung von Schlafstörungen als besonders effektiv erwiesen haben, auch im Hinblick auf ein diagnoseübergreifendes Therapiekonzept.

Demonstriert wird u.a. ein innovativer Behandlungsansatz zur „Trance“formation schlafverhindernder Grübelgedanken. Nächtliches Grübeln und negatives Gedankenkreisen stellen eine Negativ-Trance dar. Diese ist einerseits Schlüsselphänomen des insomnischen Teufelskreises, andererseits bietet sie Zugang zum unterbewusst schlummernden „Störungswissen“, welches für den Patienten nutzbar gemacht werden kann.

Eingebettet in das vorgestellte Behandlungskonzept ist Grundlagenwissen aus der organischen Schlafforschung, der Stressmedizin, der Chronobiologie und der Neuropsychophysiologie. Bei „Aufgeweckten“ wird dieses Wissen über indirekte Suggestionen, über Metaphern und schlafspezifische Geschichten beiläufig eingestreut, um die Psychologie des Schlafenkönnens mit der Biologie des erholsamen Schlafs auf heilsame Weise zu verknüpfen.

Literatur:

Hypnose für Aufgeweckte - Hypnotherapie bei Schlafstörungen, Carl Auer Verlag 2023 (Dritte, vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage)

Besser schlafen mit Selbsthypnose - Das Fünf-Wochen-Programm für Aufgeweckte. Carl Auer Verlag 2021 (2. Auflage)

Zielgruppe: Psychotherapeut*innen, Ärzte*innen und Studenten*innen in der psychotherapeutischen Ausbildung, Approbationsausbildungskandidat*innen, Berater*innen,

...

Referentenbeschreibung: **Dr. med. Heinz-Wilhelm Gößling** ist Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie. Von 2003 bis 2016 leitete er die psychiatrisch-psychotherapeutische Tagesklinik sowie die beiden psychiatrischen Institutsambulanzen des Klinikum Region Hannover. Seit 2007 eigene Praxis für Coaching, Mentaltraining und Hypnotherapie. 2016 Neugründung der MEG-Regionalstelle Göttingen-Hannover zusammen mit Dr. Francesca Scarpinato-Hirt. Dozententätigkeit (M.E.G, DGH, MEGA, Medizinische Hochschule Hannover, Winnicott-Institut Hannover u.a.).

Datum: 6. – 7. März 2026

Seminarzeit: Freitag: 14:00-21:00 Uhr, Samstag: 9:00-16:00 Uhr
insgesamt 16 UE Unterrichtseinheiten.

Zielgruppe: Die Inhalte sind ambulant & stationär in Therapie & Beratung anwendbar.

Veranstalter: HypnoSystemische Kompetenz Werkstatt Eichstätt
85072 Eichstätt, Gottesackergrasse 6

Seminarort: Der Workshop wird Präsent in Eichstätt angeboten.
Die genaue Räumlichkeit wird noch bekannt gegeben



Anmeldung: Schriftliche Anmeldung per Email oder Fax an:

Mail: Psychoprax-stimpfle@t-online.de

Fax: 0 84 21 / 9 00 37 47

Seminarkosten: bis 30.11.25 Frühbucher (Early Bird) 275 €
Ab 01.12.25 (Owl Tarif) 300 €

Ermäßigte Preise für Studierende, Auszubildende, bestimmte Berufsgruppen und Behinderte auf Anfrage.

17 Fortbildungspunkte sind von der Psychotherapeutenkammer PTK-Bayern genehmigt.

Der Veranstalter ist akkreditierter Supervisor, Selbsterfahrungsleiter und Dozent der Psychotherapeutenkammer Bayern.

Die Fortbildung ist eine Kooperationsveranstaltung.

Die HypnoSystemische Kompetenz Werkstatt Eichstätt ist nach § 4 Nr. 21 Buchst. A Doppelbuchstabe bb UStG (Schul- und Bildungszwecke) von der **Umsatzsteuer befreit**. USt-ID 274592708.

Bitte beachten Sie: Anmeldungen können nur schriftlich per Mail, Fax oder postalisch in der Reihenfolge des Eintreffens angenommen werden können. Geben Sie Ihre Rechnungsadresse, Telefon-Nr. und Mailadresse bitte an, damit wir Sie bei Bedarf erreichen können. Warten Sie nach der Anmeldung bitte auf unsere Bestätigungs-mail und nehmen Sie erst dann die Überweisung vor (frühestens ca. 2 Wochen vor dem Seminar). Die Anmeldung ist verbindlich, sobald die Seminargebühr eingegangen ist. Stornierungen bis 2 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt müssen wir eine Stornogebühr in Höhe der Hälfte des (vollen) Seminarbeitrages berechnen. Bei Abmeldung 3 Tage vor dem Seminar oder weniger sowie bei Nicht-Teilnahme wird der Gesamtbetrag einbehalten. Stornierungen können nur in schriftlicher Form angenommen werden. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit diesen Bedingungen einverstanden. Sofern die Veranstaltung durch den Veranstalter abgesagt werden muss, wird die überwiesene Gebühr erstattet; weitergehende Ansprüche der Teilnehmer sind ausgeschlossen. Seminare können von unserer Seite aufgezeichnet werden (z. B. zur Supervision) und später zum Verkauf angeboten werden (Audio, Video, Bild), mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich damit einverstanden (§ 23 Abs.1 KUG). Wir teilen im Vorfeld mit sofern eine Aufnahme gemacht wird. Eine Aufzeichnung und Weiterverwendung durch Teilnehmer wird nicht erlaubt. Im Sinne der DSGVO brauchen wir für die Verarbeitung Ihrer Daten Ihre Einverständniserklärung zur Speicherung Ihrer Daten damit wir mit Ihnen zusammenarbeiten können. Sie stimmen damit explizit auch der Nutzung ihrer Daten im Rahmen der Mailingliste für künftige Angebote zu. Mit der Unterschrift unter dieses Angebot bzw. ihrer Anmeldung haben Sie sich grundsätzlich mit unseren Datenschutzbestimmungen einverstanden erklärt. Nähere Informationen liefern wir auf Nachfrage. Unsere Datenschutzbestimmungen können Sie auf unserer Homepage unter www.psychotherapiepraxis-stimpfle.de/europaeische-datenschutz-grundverordnung.html einsehen; Ggf. werden wir diese noch genauer spezifizieren.

Anmeldeblatt zum Präsenz - Workshop:

06.-07.03.26

Dr. med. Heinz-Wilhelm Gößling: Hypnose für Aufgeweckte, Hypnotherapie bei Schlafstörungen

Name..... Vorname

Beruf.....

PLZ OrtStraße.....

Tel.: Fax:

Mail:

Ggf. davon abweichende Rechnungsanschrift:

.....

Datum..... Unterschrift