

**HYPNOSYSTEMISCHE  
KOMPETENZ WERKSTATT  
EICHSTÄTT**

Peter Stimpfle, Dipl.-Psych., Psychologischer  
Psychotherapeut, Klinischer Hypnotherapeut M.E.G.,  
E.S.H.  
Sybille Stimpfle, Dipl.-Soz.-Päd. (FH), KomHyp  
M.E.G.

Gottesackergasse 6  
DE-85072 Eichstätt  
Tel. 0 84 21 / 90 06 29  
Fax: 0 84 21 / 9 00 37 47  
Mobil: 01 60 / 4 63 00 78  
Email: [psychoprax-stimpfle@t-online.de](mailto:psychoprax-stimpfle@t-online.de)  
Web: [www.psychotherapiepraxis-stimpfle.de](http://www.psychotherapiepraxis-stimpfle.de)



**MILTON ERICKSON INSTITUT  
SEEHAM/SALZBURG**

Michael & Barbara  
Nigitz-Arch

Fraham 22  
A-5164 Seeham



Tel. 0043 (0) 664 3017688  
Email: [info@miltonericksoninstitut.com](mailto:info@miltonericksoninstitut.com)  
Web: [www.miltonericksoninstitut.com](http://www.miltonericksoninstitut.com)

Seeham/Salzburg und Eichstätt, 04.04.2025



Einladung zum  
**Seminar**

**03. – 04.07.2026**

**Dr. Heinz-Wilhelm Gößling**

**Hypnose für Aufgeweckte  
Hypnotherapie bei Schlafstörungen**

Schlafprobleme sind ein Schlüsselsymptom der drei häufigsten psychischen Störungen Depressionen, Angststörungen und Suchterkrankungen. Unabhängig davon treten Schlafstörungen – in den letzten Jahren stark zunehmend - auch als eigenständiges Krankheitsbild in Form der „primären“ Insomnie auf. Diese gehört in Europa mit einer Jahresprävalenz von 7 bis 10 % ebenfalls zu den häufigsten psychischen Problemen überhaupt. Unbehandelt drohen schwerwiegende Folgeerkrankungen wie Bluthochdruck, Diabetes, Immunschwäche oder mentale Einbußen.

Im Seminar werden Hypnosestrategien und Trancetechniken vermittelt, die sich in der Behandlung von Schlafstörungen als besonders effektiv erwiesen haben, auch im Hinblick auf ein diagnoseübergreifendes Therapiekonzept.

Demonstriert wird u.a. ein innovativer Behandlungsansatz zur „Trance“formation schlafverhindernder Grübelgedanken. Nächtliches Grübeln und negatives Gedankenkreisen stellen eine Negativ-Trance dar. Diese ist einerseits Schlüsselphänomen des insomnischen

Teufelskreises, andererseits bietet sie Zugang zum unterbewusst schlummernden „Störungswissen“, welches für den Patienten nutzbar gemacht werden kann.

Eingebettet in das vorgestellte Behandlungskonzept ist Grundlagenwissen aus der organischen Schlafforschung, der Stressmedizin, der Chronobiologie und der Neuropsychophysiologie. Bei „Aufgeweckten“ wird dieses Wissen über indirekte Suggestionen, über Metaphern und schlafspezifische Geschichten beiläufig eingestreut, um die Psychologie des Schlafenkönnens mit der Biologie des erholsamen Schlafs auf heilsame Weise zu verknüpfen.

Folgende Themen werden inhaltlich und in Übungen behandelt:

- Biologie und Psychologie des erholsamen Schlafs
- Selbsthypnose als mentale Einschlaf- bzw. Wiedereinschlaftechnik
- Visualisierung des Schlafens (über Mondmetapher) mit zielprojektiver Zeitprogression
- Psychophysiologie und Therapie des chronifizierten Stresssyndroms („Burnout“) infolge eines länger anhaltenden Schlafdefizits
- „Trance“formation schlafverhindernder Grübelgedanken
- Arbeit mit direkten und indirekten, „elementaren“ Metaphern
- Einflechten von schlafspezifischen Geschichten und schlafförderlichen Suggestionen

#### **Literatur:**

Hypnose für Aufgeweckte - Hypnotherapie bei Schlafstörungen, Carl Auer Verlag 2023 (Dritte, vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage)

Besser schlafen mit Selbsthypnose - Das Fünf-Wochen-Programm für Aufgeweckte. Carl Auer Verlag 2021 (2. Auflage)

**Zielgruppe:** Psychotherapeut\*innen, Ärzte\*innen und Studenten\*innen in der psychotherapeutischen Ausbildung, Approbationsausbildungskandidat\*innen, Berater\*innen, ...

**Referentenbeschreibung:** **Dr. med. Heinz-Wilhelm Göbbling** ist Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie. Von 2003 bis 2016 leitete er die psychiatrisch-psychotherapeutische Tagesklinik sowie die beiden psychiatrischen Institutsambulanzen des Klinikum Region Hannover. Seit 2007 eigene Praxis für Coaching, Mentaltraining und Hypnotherapie. 2016 Neugründung der MEG-Regionalstelle Göttingen-Hannover zusammen mit Dr. Francesca Scarpinato-Hirt. Dozententätigkeit (M.E.G, DGH, MEGA, Medizinische Hochschule Hannover, Winnicott-Institut Hannover u.a.).

**Datum:** 03. – 04.07.2026

**Seminarzeiten:** Freitag 14:00-21:00 Uhr, Samstag 09:00-17:00 Uhr  
insgesamt 16 UE Unterrichtseinheiten.

**Zielgruppe:** Die Inhalte sind ambulant & stationär in Psychotherapie & Beratung, ... interdisziplinär einzeln und für Gruppen anwendbar.

**Referent:** Dr. med. Heinz-Wilhelm Göbbling

#### **Veranstalter / Kooperationspartner:**

*Milton Erickson Institut Seeham/Salzburg*

A-5164 Seeham, Fraham 22

UND

**HypnoSystemische Kompetenz Werkstatt Eichstätt**  
85072 Eichstätt, Gottesackergerasse 6

**Seminarort:** Der Workshop wird **PRÄSENT** angeboten.  
Ort: Altwirt Seeham, Dorf 1, 5164 Seeham, Salzburg

**Anmeldung:** Schriftliche Anmeldung per Email oder Fax an:  
Mail: [info@miltonericksoninstitut.com](mailto:info@miltonericksoninstitut.com)  
oder  
über die Webseite [miltonericksoninstitut.com](http://miltonericksoninstitut.com)  
oder  
[Psychoprax-stimpfle@t-online.de](mailto:Psychoprax-stimpfle@t-online.de)

**Seminarkosten:** bis 30.04.26 Frühbucher (Early Bird) 300 €  
Ab 01.05.26 (Owl Tarif) 384 €  
Preise inklusive 20 % Mehrwertsteuer (Österreich)

Ermäßigte Preise für Studierende und Auszubildende auf Anfrage.

Das MEI Milton Erickson Institut Seeham / Salzburg ist ÖBVP (Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie) zertifiziert und die Seminare sind mit DFP-Punkten (Diplom-Fortbildungs-Programm) der Österreichischen Ärztekammer (ÖAK) approbiert.



18 Fortbildungspunkte sind von der Psychotherapeutenkammer PTK-Bayern genehmigt.

Peter Stimpfle ist akkreditierter Supervisor, Selbsterfahrungsleiter und Dozent der Bayerischen Psychotherapeutenkammer. Die Fortbildung ist eine Kooperationsveranstaltung.



Die HypnoSystemische Kompetenz Werkstatt Eichstätt ist nach § 4 Nr. 21 Buchst. A Doppelbuchstabe bb UStG (Schul- und Bildungszwecke) von der Umsatzsteuer befreit. USt-ID 274592708.

**Bitte beachten Sie:** Anmeldungen können nur schriftlich per Mail, Fax ,postalisch oder über die MEI-Webseite: [miltonericksoninstitut.com](http://miltonericksoninstitut.com) in der Reihenfolge des Eintreffens angenommen werden können. Geben Sie Ihre Rechnungsadresse, Telefon-Nr. und Mailadresse bitte an, damit wir Sie bei Bedarf erreichen können. **Warten Sie nach der Anmeldung bitte auf unsere Bestätigungsmail und nehmen Sie erst dann die Überweisung vor** (frühestens ca. 2 Wochen vor dem Seminar). Die Anmeldung ist verbindlich, sobald die Seminargebühr eingegangen ist. Stornierungen bis 2 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt müssen wir eine Stornogebühr in Höhe der Hälfte des (vollen) Seminarbeitrages berechnen. Bei Abmeldung 3 Tage vor dem Seminar oder weniger sowie bei Nicht-Teilnahme wird der Gesamtbetrag einbehalten. Stornierungen können nur in schriftlicher Form angenommen werden. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit diesen Bedingungen einverstanden. Sofern die Veranstaltung durch den Veranstalter abgesagt werden muss, wird die überwiesene Gebühr erstattet; weitergehende Ansprüche der Teilnehmer sind ausgeschlossen. Seminare können von unserer Seite aufgezeichnet werden (z. B. zur

Supervision) und später zum Verkauf angeboten werden (Audio, Video, Bild), mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich damit einverstanden (§ 23 Abs.1 KUG). Wir teilen im Vorfeld mit sofern eine Aufnahme gemacht wird. Eine Aufzeichnung und Weiterverwendung durch Teilnehmer wird nicht erlaubt. Im Sinne der DSGVO brauchen wir für die Verarbeitung Ihrer Daten Ihre Einverständniserklärung zur Speicherung Ihrer Daten damit wir mit Ihnen zusammenarbeiten können. Sie stimmen damit explizit auch der Nutzung ihrer Daten im Rahmen der Mailingliste für künftige Angebote zu. Mit der Unterschrift unter dieses Angebot bzw. ihrer Anmeldung haben Sie sich grundsätzlich mit unseren Datenschutzbestimmungen einverstanden erklärt. Nähere Informationen liefern wir auf Nachfrage. Unsere Datenschutzbestimmungen können Sie auf unserer Homepage unter [https://www.miltonericksoninstitut.com/?page\\_id=57](https://www.miltonericksoninstitut.com/?page_id=57) und [www.psychotherapiepraxis-stimpfle.de/europaeische-datenschutz-grundverordnung.html](http://www.psychotherapiepraxis-stimpfle.de/europaeische-datenschutz-grundverordnung.html) einsehen; Ggf. werden wir diese noch genauer spezifizieren.

## **Anmeldeblatt zum Workshop:**

03. – 04.07.2026

### **Dr. Heinz-Wilhelm Gößling Hypnose für Aufgeweckte – Hypnotherapie bei Schlafstörungen**

Ich habe die o. g. Bedingungen gelesen und akzeptiere diese:

Name.....Vorname .....

Beruf.....

PLZ Ort .....Straße.....

Tel.:.....Fax: .....

Mail: .....

Ggf. davon abweichende Rechnungsanschrift:

.....

Datum.....Unterschrift .....