

**HYPNOSYSTEMISCHE
KOMPETENZ WERKSTATT
EICHSTÄTT**

Peter Stimpfle, Dipl.-Psych., Psychologischer
Psychotherapeut, Klinischer Hypnotherapeut M.E.G.,
E.S.H.
Sybille Stimpfle, Dipl.-Soz.-Päd. (FH), KomHyp
M.E.G.

Gottesackergasse 6
DE-85072 Eichstätt
Tel. 0 84 21 / 90 06 29
Fax: 0 84 21 / 9 00 37 47
Mobil: 01 60 / 4 63 00 78
Email: psychoprax-stimpfle@t-online.de
Web: www.psychotherapiepraxis-stimpfle.de



**MILTON ERICKSON INSTITUT
SEEHAM/SALZBURG**

Michael & Barbara
Nigitz-Arch

Fraham 22
A-5164 Seeham

Tel. 0043 (0) 664 3017688
Email: info@miltonericksoninstitut.com
Web: www.miltonericksoninstitut.com



Eichstätt und Seeham/Salzburg, 05.03.2025



Einladung zum
Appetizer
Online Kurz-Workshop
Do. 15.05.2025
17:00 - 20:15 Uhr
Dr. Astrid Deuchert
Peter Stimpfle

**ich schaffs – Motivationsprogramm für Kinder und
Jugendliche (Teil 1)**

Kinder und Jugendliche sind aktuell mit vielfältigen gesellschaftlichen und persönlichen Herausforderungen konfrontiert: Kriege, Terrorismus, die Wirtschaft und das Klima bereiten ihnen zunehmend Sorgen und Angst. Mit seinen positiven Attributen bildet ich schaff's einen Kontrapunkt zum oft als mühsam erlebten (schulischen) Leben und Lernen und zwar sowohl für die Kinder und Jugendlichen selbst als auch für diejenigen, die sie auf ihrem Weg begleiten.

Die Basis für Berater*innen und/oder Therapeut*innen, die mit ich schaff's arbeiten, ist ein grundlegend positives Menschenbild: Der Fokus liegt nicht auf der vermeintlichen Störung oder Diagnose, es geht vielmehr darum, Potenziale und Ressourcen zu entdecken und zu fördern. Kinder und Jugendliche werden im Rahmen des ich schaff's-Prozesses dabei unterstützt, konkret beobachtbare und positiv formulierte Ziele zu formulieren. In der Praxis scheitern Veränderungsprozesse häufig an diffusen, für sie nicht greifbaren Zielen (brav sein, freundlich sein), die nicht selten von außen „verordnet“ werden. Das Kunststück in der

Begleitung der Kinder und Jugendlichen ist es, auf der Basis einer konsequent ressourcen- und lösungsorientierten Haltung gemeinsam Ziele zu formulieren, die einen erkennbaren Nutzen für Kinder oder Jugendliche haben, damit sich die Mühe, den Weg auf sich zu nehmen, für sie lohnt.

Dies ist wohltuend und ermutigend - nicht nur für die Kinder und Jugendlichen, sondern auch für die Erwachsenen sowie für das ganze System. Ben Furman hat gemeinsam mit seinem Kollegen Tapani Ahola die dieser Idee zugrunde liegenden Konzepte am Institut für Kurzzeittherapie in Helsinki unter dem Namen Kids' Skills entwickelt:

Schritt 1: Das Leben als Zeitreise betrachten

Schritt 2: sich Ziele setzen

Schritt 3: nach dem Nutzen Ausschau halten

Schritt 4: vom Problem zur Fähigkeit

Schritt 5: Helfer suchen

Schritt 6: Imaginäre Helfer festlegen (Motto, Symbol)

Schritt 7: Gründe für Optimismus finden

Schritt 8: Zuversicht fördern

Schritt 9: Stufenplan erstellen

Schritt 10: Los geht's! Mit dem ersten kleinen Schritt beginnen

Schritt 11: Logbuch führen

Schritt 12: Auf Rückschläge vorbereiten

Schritt 13: Feiern und Anerkennung schenken

Schritt 14: Die Fähigkeit weitergeben

Schritt 15: Die nächste Fähigkeit lernen

Dabei gibt es unzählige kreative Methoden, diese umzusetzen. So kann man Visionen über einen fliegenden Teppich, eine Kristallkugel oder ein Interview ansteuern, imaginäre Helfer von Harry Potter bis Pippi Langstrumpf nutzen oder digitale Krafttiere erstellen. In diesem Workshop nähern wir uns ich schaffs leicht und kreativ, so dass sie spielerisch in die Methode eingeführt werden und erste Aspekte davon in ihre Praxis einflechten können.

Das Programm ist aufgrund seiner klaren systemischen Strukturierung bestens für ambulante oder stationäre Gruppenpsychotherapien geeignet und ist empirisch sehr gut validiert. Im Planung ist ein zweiter Kurzworkshop entweder im Herbst/Winter 2025 oder Frühjahr 2026. Wer beide Kurz-Workshops zusammen absolviert hat kann sich 8 Stunden / 1 Tag auf die ich schaffs-Ausbildung anrechnen lassen.

Über die Referenten:

Dr. Astrid Deuchert ist Sonderpädagogin und Schulpsychologin und hat in dieser Funktion 20 Jahre lang Kinder, Jugendliche, Eltern und Lehrkräfte begleitet. Als selbstständige systemische Beraterin, Familientherapeutin und Dozentin gibt sie diese Erfahrungen in Einzel- und Teamsettings weiter. Einen Überblick über Ihre Angebote findet man unter www.astriddeuchert.de

Peter Stimpfle, Diplom-Psychologe (Univ.), Psychologischer Psychotherapeut (approb.), Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut (approb.), seit 2005 mit Kassenzulassung im Landkreis Eichstätt für Verhaltenstherapie (Einzel, Gruppe) und Systemische Therapie (Einzel, Gruppe).

Datum: Mittwoch, 15.05.2025
Seminarzeit: 17:00 - 20:15 Uhr
insgesamt 4 UE Unterrichtseinheiten.
Zielgruppe: Die Inhalte sind ambulant & stationär in Psychotherapie & Beratung, Schule, Kindergarten, Schulsozialarbeit, ... interdisziplinär einzeln und für Gruppen anwendbar.
Referenten: Dr. Astrid Deuchert
Peter Stimpfle

Veranstalter / Kooperationspartner:

HypnoSystemische Kompetenz Werkstatt Eichstätt
85072 Eichstätt, Gottesackergerasse 6
UND
Milton Erickson Institut Seeham/Salzburg
A-5164 Seeham, Fraham 22

Seminarort: Der Workshop wird **ONLINE** angeboten.
Sie erhalten zeitnah vor dem Seminar einen Zoom-Link

Anmeldung: Schriftliche Anmeldung per Email oder Fax an:
Mail: Psychoprax-stimpfle@t-online.de
oder:
info@tmiltonericksoninstitut.com

Fax: 0 84 21 / 9 00 37 47

Seminarkosten: bis 30.03.25 Frühbucher (Early Bird) 65 €
Ab 01.04.25 (Owl Tarif) 75 €

Ermäßigte Preise für Studierende, Auszubildende, bestimmte Berufsgruppen und Behinderte auf Anfrage.

4 Fortbildungspunkte sind von der Psychotherapeutenkammer PTK-Bayern genehmigt.

Peter Stimpfle ist akkreditierter Supervisor, Selbsterfahrungsleiter und Dozent der Bayerischen Psychotherapeutenkammer. Die Fortbildung ist eine Kooperationsveranstaltung.

Die HypnoSystemische Kompetenz Werkstatt Eichstätt ist nach § 4 Nr. 21 Buchst. A Doppelbuchstabe bb UStG (Schul- und Bildungszwecke) von der Umsatzsteuer befreit. USt-ID 274592708.



Das MEI Milton Erickson Institut Seeham / Salzburg ist ÖBVP (Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie) zertifiziert und die Seminare sind mit DFP-Punkten (Diplom-Fortbildungs-Programm) der Österreichischen Ärztekammer (ÖAK) approbiert.



Bitte beachten Sie: Anmeldungen können nur schriftlich per Mail, Fax oder postalisch in der Reihenfolge des Eintreffens angenommen werden können. Geben Sie Ihre Rechnungsadresse, Telefon-Nr. und Mailadresse bitte an, damit wir Sie bei Bedarf erreichen können. Warten Sie nach der Anmeldung bitte auf unsere Bestätigungsmail und nehmen Sie erst dann die Überweisung vor (frühestens ca. 2 Wochen vor dem Seminar). Die Anmeldung ist verbindlich, sobald die Seminargebühr eingegangen ist. Stornierungen bis 2 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt müssen wir eine Stornogebühr in Höhe der Hälfte des (vollen) Seminarbeitrages berechnen. Bei Abmeldung 3 Tage vor dem Seminar oder weniger sowie bei Nicht-Teilnahme wird der Gesamtbetrag einbehalten. Stornierungen können nur in schriftlicher Form angenommen werden. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit diesen Bedingungen einverstanden. Sofern die Veranstaltung durch den Veranstalter abgesagt werden muss, wird die überwiesene Gebühr erstattet; weitergehende Ansprüche der Teilnehmer sind ausgeschlossen. Seminare können von unserer Seite aufgezeichnet werden (z. B. zur Supervision) und später zum Verkauf angeboten werden (Audio, Video, Bild), mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich damit einverstanden (§ 23 Abs.1 KUG). Wir teilen im Vorfeld mit sofern eine Aufnahme gemacht wird. Eine Aufzeichnung und Weiterverwendung durch Teilnehmer wird nicht erlaubt. Im Sinne der DSGVO brauchen wir für die Verarbeitung Ihrer Daten Ihre Einverständniserklärung zur Speicherung Ihrer Daten damit wir mit Ihnen zusammenarbeiten können. Sie stimmen damit explizit auch der Nutzung ihrer Daten im Rahmen der Mailingliste für künftige Angebote zu. Mit der Unterschrift unter dieses Angebot bzw. ihrer Anmeldung haben Sie sich grundsätzlich mit unseren Datenschutzbestimmungen einverstanden erklärt. Nähere Informationen liefern wir auf Nachfrage. Unsere Datenschutzbestimmungen können Sie auf unserer Homepage unter www.psychotherapiepraxis-stimpfle.de/europaeische-datenschutz-grundverordnung.html einsehen; Ggf. werden wir diese noch genauer spezifizieren.

Anmeldeblatt zum Online – Appetizer Kurz-Workshop:

Mi. 15.05.25 .10.25, 17:00-20:15 Uhr

Dr. Astrid Deuchert, Peter Stimpfle Schwegler:

ich schaffs – Motivationsprogramm für Kinder und Jugendliche

Ich habe die o. g. Bedingungen gelesen und akzeptiere diese:

Name.....Vorname

Beruf.....

PLZ OrtStraße.....

Tel.:.....Fax:

Mail:

Ggf. davon abweichende Rechnungsanschrift:

.....

Datum.....Unterschrift